

## Lammikon Loiskaus 7: Viestin viemää...

Lienemme kaikki samaa mieltä, että suunnistus on upea laji. Mielestäni jopa käsittämättömän upea. Meillä ei ole kalkkiviivoilla/maalilla vedettyjä rajoja, missä suorituksemme pitäisi tehdä, meillä ei ole vakio-olosuhteita, samaa kaakelinpohjaa, eikä ratamestari ole viitoittanut reittiä mitä pitkin pitää edetä. Meillä on vapaus! Vapaus valita omat kulkureittimme, maastot ja kartat vaihtelevat joka kerta, kuitenkin niin, että niin perähikiällä kuin Japanissakin osaamme suunnistaa niillä taidoilla, joita olemme kotona treenanneet. Käsittämättömän hienoa.

### Sukulaislajit: suunnistus ja golf

Itse asiassa golfissa on hyvin paljon samaa kuin upeassa suunnistuksessa. Ei – minulla ei ole golfin green-gardia. Vielä. Silti Messukylän Par-3 –kentällä (jonne pääsee ilman green-gardia) n. 5 kertaa kesässä pelatessani löydän lajista lukuisia yhtymäkohtia. Sama suorituksen ja itsensä hallinta, sama tilanteen nollaus niin hyvin, huonosti, kuin hyvin huonostikin sujuneen rast... reijän jälkeen. Sama suunnitelman teko, ennakointi, havainnointi.

Vain vauhti puuttuu, asioita voi rauhassa harkita. Molemmat lajit ovat kovassa nosteessa, molemmista on tullut melkein pä trendilajeja jopa 'tavallisten pulliaisten' keskuudessa. Hienoa.

### Viestimausteita

Suunnistuksen suola – tai paremminkin sokeri – on viestisuunnistus. Monille seuroille ja yksilöille nimenomaan viestit ovat se ykkösjuttu, liikkeelle paneva voima, talven spekulatioiden vakioaihe.



*Nuorten Jukolan vaihtopuomilla on aistittavissa kihelmöivää jännitystä, kun suunnistajat odottavat kartan saantia*

Nuorilla ja lapsilla viestispekulaatiot eivät ole saavuttaneet aivan samaa asemaa kuin Tiomila ja Jukola ovat aikuisilla. Nuorten Jukolan hienous – ja ehkä jonkun mielestä huonous – on se, että joukkueessa on sekä tyttöjä että poikia, ikähaarukkin 14-18 –vuotta. Joukkuehenki ei siten voi muodostua samanlaiseksi kuin aikuisten Tiomilassa ja Jukolassa. Silti monessa junnutyötä tekevässä seurassa

Nuorten Jukola on ISO tavoite. Seuravetäjät haluavat tarjota viestinjuoksun hurmaa mahdollisimman monelle junnulle. Luoda tavoite, luoda kokemuksen hakupaikka, päästä ylipäätään juoksemaan hienossa viestissä - tai jopa pärjätä NuJu-viestissä.

Nuorten Jukola on hyvä seuran nuorisotoiminnan mittari, onhan joukkueessa oltava sekä tyttöjä että poikia sarjoista 14, 16 ja 18. Montako joukkuetta saadaan kokoon? Ja miten ykkösjoukkue pärjää? Seuralta ja joukkueelta vaaditaan, että kaikissa ikäluokissa 14-18 on hyvät tai ainakin kohtuullisen hyvät suunnistajat. Jonkun verran nuoremmalla ikäluokalla voidaan paikata, jos jossain sarjassa ei ole ko vuonna suunnistajia. Hieno viesti!

### **Ungissa riehakas ja samalla harras tunnelma**

Ungdomens Tiomila –viestissä Ruotissa on kolme sarjaa: H18, D18 ja H/D12. Viestin erikoisuus on se, että joka sarjassa on yksi ns. härdelliosuus, jossa juoksijoita saa olla 1-3 kpl ja kaikilla on sama rata, nopein jatkaa viestiä.

UTio, Ungi, Unga, U10,... rakkaalla lapsella on monta nimeä... hienous on se, että joukkueeseen tarvitaan 10-12 juoksijaa (H18), 5-7 (D18) tai 4-6 (HD12) juoksijaa. Eli tarvitaan iso määrä tyttöjä/poikia, niin 'huippuja' kuin hyviä tai edes tyydyttävät taidot omaavia. Millään seuralla ei ole täyttä tusinaa 18-vuotiasta suunnistajaa. Huiputkin tarvitsevat rivijäseniä ja nuorempiaan.

Ungi on Pyrinnönkin nuorten toiminnassa primus motor – liikkeelle paneva voima, monien treenien ja palavereiden aihe, jatkuvien spekulatioiden lähde. Kerta kaikkiaan upea viesti ja hieno reissu! Ungi on viesti, jossa junnut ovat pääosassa - eivät aikuisten täytepalana, kuten kevään Tiomilassa.

Poikien viesti alkaa yöllä klo 02.30. Aloittajien kömpimiselle majoitusteltoilta seurateltoille aamiaista ja viestiin valmistautumista varten, on oma upea harras tunnelmansa. Melkeinpä epätodellinen tunnelma, joka varmaan jää sen kokeneiden mieleen. Täyspimeitä osuuksia on 3.5 kpl. Ei siis ihan niin montaa kuin aikuisten Tiomilassa, mutta junnuille yöosuuksia on juuri sopivasti. Sitä varten tehdään seuroissa monet yötreenit vuoden mittaan.



*Ungia varten tarvitaan yöreenejä*

Tyttöjen viesti juostaan koko ajan valoisassa. Startti tapahtuu tosin vähän eksoottiseen aikaan – klo 05.30. Osa viestin hienoutta tämäkin.

Ungdomens Tiomila on hieno viesti ja matka (350-400 km Tukholmasta) on ehdottomasti reissun väärsti. Yöllä tapahtuvat viestin avajaiset ovat sinällään jo monesti liki speaktaakkeli ja palkintojen jako hieno. Meille TP:ssä Ungi on koko nuorten toiminnan sytyttäjä ja monille jopa tärkein treenimotivaation lähde! Suosittelen viestiä lämpimästi muillekin suomalaisseuroille!

### **Pikkuviestit opettelupaikkoina**

Näitä isoja viestejä (NuJu ja Ungi) tukemassa on joukko pikkuviestejä. On aluemestaruusviestiä ja alueen Oravapolkuviestiä, TuS:n nuorisoviestiä, FinnSpringiä, Kalevan Rastiviestiä jne. Näiden pienempien viestien tärkein tehtävä on tarjota hyvä harjoittelu- ja opettelupaikka mahdollisimman monelle viestisuunnistuksen jaloon taitoon ja tunnelmaan sisään pääsemiseksi.

Tarjotaan nuorille suunnistajan aluille mahdollisuuksia sekä järjestelyjen muodossa, että muodostamalla mahdollisimman monta joukkuetta, jotta kaikki kynnelle kykenevät saavat mahdollisuuden opetella ja aistia viestisuunnistuksen jaloa taitoa ja tunnelmaa!

Valmennuksellisessa mielessä lasten ja nuorten viestit tarjoavat suorituksen ja itsensä ja jännityksen hallinnan harjoittelupaikkoja sekä ennen viestiä, että metsässä kanssakilpailijoiden seassa suunnistaminen. Vauhdillisesti viestit tarjoavat usein mahdollisuutta kovaan vauhtiin. Näitä taitoja tarvitaan taatusti myöhemminkin niin viesteissä kuin yksilöreiteillä. Niin harrastusmielessä kuin huipulle pyrittäessä.



*Pienemmät viestit ovat hienoja opettelupaikkoja. Jänskättää....*

### **NuJussa nähdään!**

Viestit ovat suunnistuksen nautittava, makean hieno sokeri! Ja Nuorten Jukola on suomalainen upea tapahtuma. Vaasan Nuorten Jukolassa nähdään varmasti jälleen hieno viesti. Ja vuoden päästä 21.8.2010 Tampereen Kaupissa! Joten treenaaman – ja treenejä järjestämään!